

## De olho na saúde: como identificar problemas urinários nos pets?



Créditos: Divulgação/ROYAL CANIN®

Os avanços da Medicina Veterinária ao longo das últimas décadas ajudaram a minimizar as consequências metabólicas que ocorrem no organismo dos pets a partir do surgimento de algumas doenças, promovendo qualidade de vida e retardando a progressão da condição.

Segundo Letícia Tortola, Médica-Veterinária e Coordenadora de Comunicação Científica da Royal Canin Brasil, o Médico-Veterinário normalmente faz uma avaliação detalhada durante uma consulta de rotina para um diagnóstico precoce. “O tratamento em conjunto com um suporte nutricional adequado para cada afecção podem ajudar a manter o bem-estar do paciente e a minimizar os sintomas”, explica.

Dentre as diferentes afecções que podem acometer os gatos e cães e que a nutrição tem um papel fundamental, podemos citar as que ocorrem no trato urinário inferior, que compreende os ureteres, a bexiga e a uretra.

Infecções, cálculos na bexiga e incontinência são alguns dos problemas e os sinais clínicos mais comuns apesar de serem variados, são: diminuição do apetite, fraqueza, apatia, dor ou esforço para urinar, sangue na urina e perda da vitalidade. Entre os principais fatores de risco para as afecções do trato urinário inferior estão:

- **Obesidade:** esta condição está associada a um estado inflamatório crônico em animais, assim como em humanos. Além disso, gatos e cães obesos têm maior predisposição a desenvolverem problemas urinários. Exercícios e alimentação sob medida podem colaborar na prevenção da obesidade e o médico-veterinário é o profissional que irá recomendar o tipo e a quantidade de exercícios e de alimentos que são indicados para cada animal.
- **Baixa ingestão hídrica:** a concentração urinária aumentada devido à baixa ingestão de água e, conseqüentemente, à baixa eliminação da urina presente na bexiga pode predispor à sedimentos presentes na urina e à formação de cálculos. É importante que o tutor garanta acesso constante à água potável e inclua na rotina do pet estratégias para ingestão de água adequada.
- **Dieta incompatível:** determinados alimentos podem influenciar fatores como pH e concentração de minerais na urina e, conseqüentemente, predispor à formação de cálculos na bexiga. Por isso, é fundamental que o pet receba alimentação e orientação Médica-Veterinário adequadas desde o início da vida.